

Utvärdering av utbildningen

Skriv en utvärdering av den här utbildningen. Dina synpunkter är viktiga för att veta vad som kan göras bättre och vad som var bra.

Vad tyckte du om utbildningen som helhet? *hela utbildningen var väldigt väl-ordnat, vacker och lärorik, kärleksfull*

Vad tyckte du om utbildningens upplägg?

Bra tempo, kontant, kontext och känsla.

Vad tyckte du om utbildningsmaterialet? *Kanon bra resurs, jag kommer att använda den väldigt mycket*

Vad tyckte du om läraren? *Tomas har strålande energi och närvaro, med ett fantastisk djup kunskap och erfarenhet inom allting yoga och det yogiska livsstilen. Han ord besor och inspirerar.*

Vem skulle du rekommendera utbildningen till? *alla som vill fördjupa sig i deras ^{egna} praktik eller blivande yoga lärare*

Vad har kursen givit dig, fysiskt, mentalt, emotionellt och själsligt? *Balans. Kursen ~~kan~~ ägde rum under en kaotisk livs period och jag upplever mer frihet, grundning och lugn och har förstärkt min egen praktik under tiden.*

Vad tyckte du om läxorna? *Underbara, meningsfulla!*



Vad kan förbättras? *det var toppen som det var.*

några ideer
* gärna 2 yoga eller meditation * gärna en lång gånghesa
p 155 / dagen
* eller ^{andra eller} sista helgen med en
övernattning mini-retreat