

Utvärdering av utbildningen

Skriv en utvärdering av den här utbildningen. Dina synpunkter är viktiga för att veta vad som kan göras bättre och vad som var bra.

Vad tyckte du om utbildningen som helhet?

Oerhört givande

Vad tyckte du om utbildningens upplägg?

Bra

Vad tyckte du om utbildningsmaterialet?

Relevant, Bra sammanfattat

Vad tyckte du om läraren?

Greym! 😊

Vem skulle du rekommendera utbildningen till?

Alla jag känner

Vad har kursen givit dig, fysiskt, mentalt, emotionellt och själsligt?

Insikten och upplevelsen genom praktisk - fantastisk.
Större kunskap kring Yoga.

Vad tyckte du om läxorna?

Bra och lagom, lätt att komma igång hemma

Vad kan förbättras?

En tanke - Yoga utomhus skulle vara jättebra¹⁴
~~men~~ den dagarna/dagen då vädret är så fint och
solen skiner 😊