

Utvärdering av utbildningen

Skriv en utvärdering av den här utbildningen. Dina synpunkter är viktiga för att veta vad som kan göras bättre och vad som var bra.

Vad tyckte du om utbildningen som helhet?

Utbildningen var bra och givande.
Fick ett smakprov på det mesta.
Helt klart över min förväntan.

Vad tyckte du om utbildningens upplägg?

Jag gillade utbildningens upplägg med tre kurshelger (en per månad) och att vi mellan dessa tillfällen hade självstudier. Alla fick lägga sin egna ambitionsnivå beroende på vad man vill få ut av kursen.

Otroligt värdefullt att ha all information samlad i en pärm och väldigt tacksamt att få ta del av färdiga yogapass.

Vad tyckte du om läraren?

Jag tycker att Tomas är en lugn, balanserad, genuin, känslösam, påläst, vis, humoristisk och intressant person som verkligen tagit hand om oss på bästa sätt och givit oss så mycket kunskap o. visdom han hunnit.

Vem skulle du rekommendera utbildningen till?

Alla som är intresserade av att fördjupa sina kunskaper i Kundaliniyoga. Modigt och beundransvärt att gå sin väg, inspirerande.

Vad har kursen givit dig, fysiskt, mentalt, emotionellt och själsligt?

Kursen har utvecklat mig på alla plan. Jag har även funnit nya vänner på kursen som i framtiden kanske blir ens samarbetspartner. Bra att utbyta tankar, musik o. idéer.

Vad tyckte du om läxorna?

Jag tyckte läxorna var bra och givande. De var lagom omfattande och bra att man kunde anpassa dem till sig själv.

Vad kan förbättras?