

Utvärdering av utbildningen

Skriv en utvärdering av den här utbildningen. Dina synpunkter är viktiga för att veta vad som kan göras bättre och vad som var bra.

Vad tyckte du om utbildningen som helhet?

Fantastisk fin utbildning. Gillar att den är så bred & att man fått hinna lära sig otroligt mycket på så kort tid.

Vad tyckte du om utbildningens upplägg?

Tycker att uppläget är jättebra eftersom vi mellan varje modul/träff får möjlighet & tid för egen praktik. Uppskattar även att utbildningsdagarna innehåller mycket praktik!

Vad tyckte du om utbildningsmaterialet?

Lättläst, lätt att förstå. Bra upplägg.

Vad tyckte du om läraren?

Otroligt bra! Lugn, harmonisk, pedagogisk & så inkommande. Ett så stort & öppet hjärta.

Jag som ibland har känt mig nervös i nya sammanhang har känt mig så välkommen & avslappnad.

Vem skulle du rekommendera utbildningen till?

Alla som vill fördjupa sig i kundaliniyoga antingen för sin egen del men även för att börja instruera andra.

Vad har kursen givit dig, fysiskt, mentalt, emotionellt och själsligt?

Den har gett mig otroligt många insikter & ett nytt sätt att se på mig själv. Den har även hjälpt mig att börja släppa blockeringar & rädslor.

Vad tyckte du om läxorna?

Väldigt bra! Dem har hjälpt mig att få till dagliga asanas i min sadhana.

Vad kan förbättras?