

Utvärdering av utbildningen

Skriv en utvärdering av den här utbildningen. Dina synpunkter är viktiga för att veta vad som kan göras bättre och vad som var bra.

Vad tyckte du om utbildningen som helhet?

Jag tycker att utbildningen har varit bra den har öppnat upp en ny värld för mig som jag kommer fortsätta upptäcka & förhoppningsvis

Vad tyckte du om utbildningens upplägg? Utvecklas i.

De har varit ett bra upplägg med både fysisk träning & mental.

Samt många intressanta samtal

Vad tyckte du om utbildningsmaterialet?

Utbildningsmaterialet har varit intressant lättläst. Lätt att ta till sig.

Vad tyckte du om läraren?

Underbar lättson nära till skrift & känslor. bjuder på sig själv sina tankar känslor inte rädd för att visa sitt innersta

Vem skulle du rekommendera utbildningen till?

Till de som vill komma ut de vanliga ekorr hjulet & pinna ett annat liv samt vill kunna sprida kunskapen.

Vad har kursen givit dig, fysiskt, mentalt, emotionellt och själsligt?

Jag har lärt mig att hitta ett inre lugn, är inte lika lätt stressad. Lärt mig lita på mina inre känslor & inte lyssna på andra. Jag är starkare som person

Vad tyckte du om läxorna?

Läxorna har varit bra de har varit alldeles lagom de har fungerat med vardagen & hjälpt mig att centrera mig själv.

Vad kan förbättras?

De enda är att kanske lägga till en till helg i utbildningen för mer utvecklande samtal & gå igenom materialet