

Utvärdering av utbildningen

Skriv en utvärdering av den här utbildningen. Dina synpunkter är viktiga för att veta vad som kan göras bättre och vad som var bra.

Vad tyckte du om utbildningen som helhet?

Jättebra - Hätte kulja momenten
varje helg!

Vad tyckte du om utbildningens upplägg?

Jättebra, kunde ha varit fler
yogapass

Vad tyckte du om utbildningsmaterialet?

Gediget, intressant, inspirerande
fullmatat med relevant kunskap & visdom
Smys layout & vackra bilder.

Vad tyckte du om läraren?

Superbra, genuin, generös, autentisk
kunnig, ödmjuk med stort hjärta

Vem skulle du rekommendera utbildningen till?

Folk som vill fördjupa sin livsresa
& som har bestämt sig för att ta
hand om sig själva medvetet.

Vad har kursen givit dig, fysiskt, mentalt, emotionellt och själsligt?

Bättre kontakt med min kropp

Mer stillhet & mer tillgång till djupare
inspiration, inspiration & intentionfokus

Vad tyckte du om läxorna?

Bra.

har ökat, ändrat mer
i mig själv

Vad kan förbättras?

- fler yoga pass
- samtal om asanasernas effekter